



かんざき給食だより

神崎市学校給食共同調理場

2025. 11 . 1

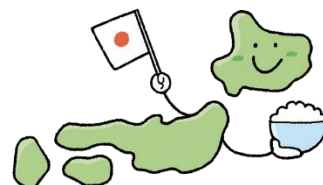
11月号 (No. 8)

今月は食料について考えてみたいと思います。日本は、多くの食料を海外から輸入していることを知っていますか？ 買い物をする時に、食べ物はどこでだれが作ったものなのか、また、国産なのか輸入したものなのかなどを気にかけてみましょう。



向き合おう！ 日本の食料自給率

食料自給率とは、国内の食料消費が国内でどれくらい賄えているかを示す値です。日本の食料自給率(カロリーベース)は、先進国の中でもっとも低く、令和5年度は38%でした。安全な食料を安定して手に入れるためには自給率を上げることが必要です。



食料自給率 アップ大作戦

食料自給率を上げるためにできることは、旬の食材や地元でとれる食材を食べたり、ごはん中心のバランスのよい食事をしたり、食べ残しを減らしたりすることです。できることから取り組んでみましょう。



① 旬の食材を食べよう



② 地元でとれる食材を食べよう



③ ごはん中心のバランスのよい食事しよう



④ 食べ残しを減らそう



本とのコラボ給食

今年度も11/25(火)～28(金)の期間に、本に関連する献立を給食で提供します。それぞれの本がどんな給食とコラボするのか楽しみにしてください！

